男子　長水路中国記録

種目	タイム	氏名	所属	場所	樹立日	大会
自由形						
50m	22.02	中尾　駿一	岡山大学	ﾗｸﾀﾌﾞﾄﾞｰﾑ	17/9/1	日本学生選手権
100m	49.75	村上　太一	岡　山	インフロニア草津	25/9/14	国民スポーツ大会
200m	1:49.65	井狩　裕貴	岡　山	きらら博公園	24/6/16	五県対抗
400m	3:51.83	井狩　裕貴	岡　山	鴨池公園	23/9/22	国民体育大会
800m	8:02.07	園中　良次	日　本	セルビア	09/7/6	ユニバーシアード
1,500m	15:04.91	園中　良次	きらら山口	静岡浜松	09/4/17	日本選手権
背泳ぎ						
50m	25.17	中尾　駿一	日　本	東京辰巳	16/11/19	アジア選手権
100m	54.44	中尾　駿一	岡山大学	東京辰巳	16/9/4	日本学生選手権
200m	1:59.97	堀田　恵路	鳥取・パジャ	きらら博記念公園	22/6/15	中国五県対抗
平泳ぎ						
50m	27.30	日本　雄也	ｱｸｱﾃｨｯｸ	児島地区公園	24/6/29	岡山県選手権
100m	1:00.07	武良　竜也	鳥　取	日環アリーナ栃木	22/9/18	国民体育大会
200m	2:10.73	渡辺　隼斗	自衛隊	広島市総合屋内	16/7/16	国体広島県予選会
バタフライ						
50m	23.35	中尾　駿一	テザリウム	東京アクアティクスセンター	26/3/19	日本選手権
100m	51.94	西田　拓郎	神奈川大	広島市総合屋内	22/7/17	国体広島県予選会
200m	1:58.19	瀬田　寛人	中京大	広島市総合屋内	09/7/18	広島県選手権
個人メドレー						
200m	1:59.82	井狩　裕貴	近畿大学	児島地区公園	19/6/23	岡山県選手権
400m	4:21.97	内田　裕大	法政大	広島市総合屋内	11/7/16	国体広島県予選会
フリーリレー						
4×50m	1:29.28	中尾駿一 村上太一 仮屋陽貴 三宅琉暉	岡　山	インフロニア草津	25/9/14	国民スポーツ大会
4×100m	3:24.80	杉莉　音 村上太一 北川　諒 井狩裕貴	岡山県	きらら博記念公園	24/6/16	中国五県対抗
4×200m	7:34.62	岡本拓巨 福重智成 内田大葵 永原秀晃	山口県	盛岡市立総合	16/9/09	国民体育大会
メドレーリレー						
4×50m	1:40.04	宮尾康寿 大崎拓朗 富山貴士 堀田和久	きらら山口	きらら博記念公園	11/8/7	山口県スプリント
4×100m	3:38.90	宮尾康寿 大崎拓朗 富山貴士 名倉和希	山口県	きらら博記念公園	11/9/11	国民体育大会

女子　長水路中国記録

種目	タイム	氏名	所属	場所	樹立日	大会
自由形						
50m	25.43	湯本　　杏	山口県	きらら博記念公園	11/9/11	国民体育大会
100m	55.26	増田　　葵	菅公学生服	東京アクアティクスセンター	24/3/20	国際大会代表選手選考会
200m	1:59.51	増田　　葵	菅公学生服 /近大クラブ	東京辰巳	22/12/2	ジャパンオープン
400m	4:11.21	増田　　葵	岡　山	鴨池公園	23/9/22	国民体育大会
800m	8:36.64	米永　智香	きらら山口	東京辰巳	09/6/5	ジャパンオープン
1,500m	16:21.57	米永　智香	きらら山口	東京辰巳	10/4/18	日本選手権
背泳ぎ						
50m	28.58	森　　優	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	東京アクアティクスセンター	26/3/20	日本選手権
100m	1:00.93	田部井恵理	きらら山口	なみはやドーム	11/5/20	ジャパンオープン
200m	2:11.66	山下　安輝	山口県	きらら博記念公園	11/9/9	国民体育大会
平泳ぎ						
50m	31.41	田村菜々香	きらら山口	静岡浜松	09/4/18	日本選手権
100m	1:07.17	田村菜々香	山口県	ﾀﾞｲｴｰﾌﾟﾛﾋﾞｽﾌｪﾆｯｸｽ	09/9/12	国民体育大会
200m	2:22.83	田村菜々香	日　本	ローマ	09/7/30	世界選手権
バタフライ						
50m	27.14	黒木　綾乃	きらら山口	静岡浜松	09/4/18	日本選手権
100m	58.62	弘中　花音	山　口	インフロニア草津	25/9/13	国民スポーツ大会
200m	2:10.29	國光　朋子	日　本	福岡県立総合	95	
個人メドレー						
200m	2:13.80	中岡　洋子	広島県	ﾀﾞｲｴｰﾌﾟﾛﾋﾞｽﾌｪﾆｯｸｽ	09/9/11	国民体育大会
400m	4:45.47	中岡　洋子	日体大	広島市総合屋内	09/7/18	広島県選手権
フリーリレー						
4×50m	1:44.62	齋藤真里枝 押川里奈 夏伐里奈　石黒　彩	岡山県	児島地区公園	10/6/20	中国五県対抗
4×100m	3:51.81	増田　葵 平田茉穂 前田彩花 来間ななみ	岡山県	きらら博記念公園	13/6/16	中国五県対抗
4×200m	8:27.96	西﨑萌瑠子 中川愛咲 小谷日菜花 小島琴葉	就　実	野幌総合運動公園	23/8/19	日本高校選手権
メドレーリレー						
4×50m	1:58.93	森　優　松浦怜音 山室璃奈　森高心結	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	きらら博記念公園	26/2/8	きららカップ
4×100m	4:08.38	田部井恵理 田村菜々香 竹下好美 湯本　杏	山口県	きらら博記念公園	11/9/11	国民体育大会

男子　長水路中国高等学校記録

種目	タイム	氏名	所属	場所	樹立日	大会
自由形						
50m	23.15	福重　智成	山　口	盛岡市総合プール	16/9/12	国民体育大会
100m	50.62	杉　莉音	岡　山	インフロニア草津	25/9/14	国民スポーツ大会
200m	1:50.44	岡本　拓巨	野田学園	きらら博記念公園	16/7/23	中国高校
400m	3:54.83	岡本　拓巨	KRR・AC	東京辰巳	16/8/29	全国JO夏季
800m	8:14.23	上野　敬汰	ﾙﾈｻﾝｽ多治米	東京アクアティクスセンター	25/3/21	日本選手権
1,500m	15:45.25	西崎丈太郎	ＯＳＫ吉備	ﾀﾞｲｴｰﾌﾟﾛﾋﾞｽﾌｪﾆｯｸｽ	13/4/11	日本選手権
背泳ぎ						
50m	26.07	仮屋　陽貴	オーバル総社	秋葉山公園	21/11/13	秋葉山選手権
100m	56.11	中西　　晟	呉 港 高	広島市総合屋内	16/8/18	日本高校選手権
200m	2:02.37	竹内　魁生	関　西	きらら博記念公園	24/10/26	中国高校新人
平泳ぎ						
50m	28.38	日本　雄也	関西高	児島地区公園	14/7/5	岡山県選手権
100m	1:01.57	本田　航平	日　本	シンガポール	19/3/21	ｼﾝｶﾞﾎﾟｰﾙAG選手権
200m	2:12.59	日本　雄也	関西高	千葉国際	14/8/17	日本高校選手権
バタフライ						
50m	24.62	和田　有真	KSG山口	東京辰巳	12/8/30	全国JO夏季
100m	53.04	和田　有真	KSG山口	東京辰巳	13/8/30	全国JO夏季
200m	1:59.27	松川　晟士	JSS広島	秋葉山公園	20/11/29	秋葉山選手権
個人メドレー						
200m	2:02.82	三阪　拓未	市立沼田高	門真スポーツセンター	09/8/17	日本高校選手権
400m	4:22.02	三阪　拓未	広 島 県	ﾀﾞｲｴｰﾌﾟﾛﾋﾞｽﾌｪﾆｯｸｽ	09/9/12	国民体育大会
フリーリレー						
4×50m	1:38.37	山本遼太　高尾　楓 濱田翔馬　足立大睦	米子SS	米子東山	25/7/27	鳥取県選手権
4×100m	3:27.82	杉 莉音 竹内魁生 荒川莉久 北川　諒	関　西	米子東山	25/7/18	中国高校選手権
4×200m	7:34.62	岡本拓巨 福重智成 内田大葵 永原秀晃	山　口	盛岡市立総合	16/9/9	国民体育大会
メドレーリレー						
4×50m	1:50.50	増野育夢　合田晴貴 緒方優斗　北川　諒	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	きらら博記念公園	26/2/8	きららカップ
4×100m	3:47.69	白木海斗 濵本周樹 福重智成 岡本拓巨	山　口	盛岡市立総合	16/9/11	国民体育大会

女子　長水路中国高等学校記録

種目	タイム	氏名	所属	場所	樹立日	大会
自由形						
50m	25.78	荒川　　葵	岡　山	敦賀市総合運動公園	18/9/17	国民体育大会
100m	56.68	荒川　　葵	岡　山	敦賀市総合運動公園	18/9/16	国民体育大会
200m	2:01.66	増田　　葵	倉敷工業	長崎市民総合プール	13/8/18	日本高校選手権
400m	4:17.73	増田　　葵	レイSC倉敷	東京辰巳	13/8/29	全国JO夏季
800m	8:52.39	古満　彩乃	下関南高	門真ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ	06/8/19	全国高校
1,500m	17:06.63	橋本　結衣	安全SS	横浜国際	05	
背泳ぎ						
50m	29.39	赤木　彩乃	真庭SC	東京辰巳	10/8/30	全国JO夏季
100m	1:02.36	山下　安輝	KSG下関	広島市総合屋内	11/7/9	山口県選手権
200m	2:11.66	山下　安輝	山 口 県	きらら博記念公園	11/9/18	中国小中高
平泳ぎ						
50m	32.18	平松　夏奈	サンフラワー	きらら博記念公園	16/3/20	山口県室内選手権
100m	1:08.48	中村　美羽	岡　山	鴨池公園	23/9/24	国民体育大会
200m	2:26.80	中村　美羽	RAYS	きらら博記念公園	23/1/11	きららカップ
バタフライ						
50m	27.57	荒川　　葵	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	きらら博記念公園	19/2/9	きららカップ
100m	1:00.26	荒川　　葵	就　実	東京辰巳	18/8/26	全国JO夏季
200m	2:11.96	湯中鈴音和	清水ヶ丘高	奥武山運動公園	10/8/18	日本高校選手権
個人メドレー						
200m	2:15.55	芦村　優奈	山 口 県	長良川スイミングプラザ	12/9/17	国民体育大会
400m	4:45.73	中岡　洋子	広 島 県	別府市営青山	18/9/14	国民体育大会
フリーリレー						
4×50m	1:48.33	岡野未美 坂口萌乃香 鍵田　凛 煙草谷さくら	山 口 県	米子東山	22/7/3	中国五県対抗
4×100m	3:51.81	増田　葵 平田茉穂 前田彩花 来間ななみ	岡 山 県	きらら博記念公園	13/6/16	中国五県対抗
4×200m	8:27.96	西崎萌瑠子 中川愛咲 小谷日菜花 小島琴葉	就　実	野幌総合運動公園	23/8/19	日本高校選手権
メドレーリレー						
4×50m	2:02.95	鈴木万葉 竹廣美優 金子　蓮 村橋令佳	山口県選抜	きらら博記念公園	26/2/8	きららカップ
4×100m	4:12.75	前田彩花 平松夏奈 平田茉穂 増田　葵	岡 山 県	長崎市民総合プール	14/9/14	国民体育大会

男子　長水路中国中学校記録

種目	タイム	氏名	所属	場所	樹立日	大会
自由形						
50m	24.15	大東　仁	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	児島地区公園	25/6/28	岡山県選手権
100m	51.35	川浦　瑛大	広　島	SAGAアクア	24/9/14	国民体育大会
200m	1:51.93	川浦　瑛大	KSG広島ﾐﾄﾞﾘ	東京アクアティクスセンター	24/8/24	全国JO夏季
400m	3:56.69	岡本　拓巨	KRR・AC	東京辰巳	13/8/29	全国JO夏季
800m	8:17.26	西﨑丈太郎	ＯＳＫ吉備	きらら博記念公園	13/3/17	山口県室内選手権
1,500m	15:39.18	西﨑丈太郎	ＯＳＫ吉備	きらら博記念公園	13/3/17	山口県室内選手権
背泳ぎ						
50m	26.50	仮屋　陽貴	オーバル総社	きらら博記念公園	20/2/8	きららカップ
100m	57.35	仮屋　陽貴	オーバル総社	きらら博記念公園	20/2/9	きららカップ
200m	2:04.44	伊藤　冬児	防長SC	きらら博記念公園	25/1/26	山口県交歓
平泳ぎ						
50m	29.18	岩間　大昂	米子SS	きらら博記念公園	24/2/11	きららカップ
100m	1:02.55	平井　良尚	オーバル総社	OCBC Aquatic Centre	26/3/18	Singapore National Age
200m	2:11.71	平井　良尚	オーバル総社	きらら博記念公園	26/2/8	きららカップ
バタフライ						
50m	25.45	荒川　莉久	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	きらら博記念公園	24/2/10	きららカップ
100m	55.99	秋山　宗凛	アクロポート	きらら博記念公園	22/2/13	きららカップ
200m	2:04.09	江角　真叶	出雲一中	ﾀﾞｲｴｰﾌﾟﾛﾋﾞｽﾌｪﾆｯｸｽ	16/8/18	全国中学
個人メドレー						
200m	2:06.98	平井　良尚	オーバル総社	OCBC Aquatic Centre	26/3/17	Singapore National Age
400m	4:29.07	井狩　裕貴	岡山大安寺	秋田県立総合	15/8/18	全国中学
フリーリレー						
4×50m	1:40.31	大東　仁 齋藤遥斗 西野　縁 緒方優斗	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	倉敷市屋内水泳センター	24/12/8	岡山県長水路水泳記録会
4×100m	3:35.41	石田虎流 西野徳真 溝部修平 福田光馬	山　口	松山中央公園プール	17/9/15	国民体育大会
4×200m	8:08.57	福重浩太 是枝　衛 古谷陵太 田崎竜成	周南市	きらら博記念公園	11/5/15	山口県郡市対抗
メドレーリレー						
4×50m	1:51.08	山本英太 横山幸咲 福田晃清　吉冨翔太郎	山口県選抜	きらら博記念公園	26/2/8	きららカップ
4×100m	4:00.22	伊藤冬児 平井良尚 杉浦　亘 吉田敦哉	中　国	きらら博記念公園	24/10/12	JSCAﾌﾞﾛｯｸ対抗

女子　長水路中国中学校記録

種目	タイム	氏名	所属	場所	樹立日	大会
自由形						
50m	26.20	荒川　葵	岡　山	秋葉山公園	15/9/12	国民体育大会
100m	57.10	森　優	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	児島地区公園	25/6/29	岡山県選手権
200m	2:03.73	小林　美希	市立操山中	横浜国際	04/8/22	全国中学
400m	4:17.25	高橋　美空	レイSC岡山	児島地区公園	14/7/5	岡山県選手権
800m	8:47.85	高橋　美空	福浜中	くろしおアリーナ	14/8/22	全国中学
1,500m	16:45.63	高橋　美空	レイSC岡山	東京辰巳	14/6/22	ジャパンオープン
背泳ぎ						
50m	28.58	森　優	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	東京アクアティクスセンター	26/3/20	日本選手権
100m	1:02.01	森　優	岡山県	広島市総合屋内	25/6/15	中国五県対抗
200m	2:14.97	弘中　花音	周南SC	きらら博記念公園	20/9/13	山口県選手権
平泳ぎ						
50m	32.00	稲垣　杏奈	米子SS	きらら博記念公園	22/2/13	きららカップ
100m	1:10.05	稲垣　杏奈	米子SS	東京辰巳	22/3/2	国際大会代表選手選考会
200m	2:30.06	中村　美羽	RAYS	児島地区公園	22/6/25	岡山県選手権
バタフライ						
50m	27.57	森　優	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	東京アクアティクスセンター	26/3/21	日本選手権
100m	1:00.28	斉藤　あこ	香　和	香川県立総合	23/8/19	全国中学
200m	2:11.65	湯中鈴音和	白岳中	福岡県立総合	09/8/22	全国中学
個人メドレー						
200m	2:15.96	芦村　優奈	山口県	きらら博記念公園	11/9/11	国民体育大会
400m	4:48.73	入澤　愛	ビート岡山	東京辰巳	14/8/27	全国JO夏季
フリーリレー						
4×50m	1:47.80	山室璃奈　森髙心結 松浦怜音 森　優	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	きらら博記念公園	26/2/8	きららカップ
4×100m	3:56.01	山室璃奈 山田桃子 松浦怜音 森　優	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	東京アクアティクスセンター	25/8/25	全国JO夏季
4×200m	8:59.04	森　優 田谷珂歩 山田桃子 松浦怜音	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	倉敷市屋内水泳センター	24/12/7	岡山県長水路水泳記録会
メドレーリレー						
4×50m	1:58.93	森　優　松浦怜音 山室璃奈　森髙心結	ｻﾝﾌﾗﾜｰSS	きらら博記念公園	26/2/8	きららカップ
4×100m	4:20.50	森　優 上田 華凛 芦田 みゆ　佐藤八重香	岡山県	広島市総合屋内	25/6/14	中国五県対抗

男子　長水路中国学童記録

種目	タイム	氏名	所属	場所	樹立日	大会
自由形						
50m	25.02	石田　虎流	KSG下関	きらら博記念公園	15/3/15	山口県室内選手権
100m	54.81	石田　虎流	KSG下関	きらら博記念公園	15/3/15	山口県室内選手権
200m	2:01.78	石田　虎流	KSG下関	きらら博記念公園	15/3/15	山口県室内選手権
400m	4:26.34	萬代　悠斗	JSS津山	ﾌﾞﾘｽﾍﾞﾝｱｸｱﾃｨｯｸｾﾝﾀｰ	15/12/17	クイーズランド州選手権
800m	9:17.55	上村　英暉	ビート岡山	倉敷屋内	19/12/15	岡山県長水路記録会
1,500m	17:28.58	上村　英暉	ビート岡山	倉敷屋内	19/12/15	岡山県長水路記録会
背泳ぎ						
50m	29.41	平岡　由基	ウィング倉橋	きらら博記念公園	16/2/13	きららカップ
100m	1:03.07	平岡　由基	ウィング倉橋	きらら博記念公園	16/2/14	きららカップ
200m	2:19.13	松浦　幸輝	平田SS	きらら博記念公園	25/3/16	山口県室内選手権
平泳ぎ						
50m	31.85	立岩　健蒼	JSS広島	きらら博記念公園	22/2/13	きららカップ
100m	1:08.38	立岩　健蒼	JSS広島	きらら博記念公園	22/2/12	きららカップ
200m	2:28.96	稲垣　大智	米子SS	きらら博記念公園	12/3/18	きららチャレンジ
バタフライ						
50m	26.86	福田　晃清	SSS宇部	きらら博記念公園	25/3/16	山口県室内選手権
100m	58.60	福田　晃清	SSS宇部	きらら博記念公園	25/3/16	山口県室内選手権
200m	2:15.90	萬代　悠斗	JSS津山	ﾌﾞﾘｽﾍﾞﾝｱｸｱﾃｨｯｸｾﾝﾀｰ	15/12/16	クイーズランド州選手権
個人メドレー						
200m	2:17.56	笘居　亮汰	B&G宍道	きらら博記念公園	25/2/8	きららカップ
400m	4:51.83	笘居　亮汰	B&G宍道	きらら博記念公園	25/3/16	山口県室内選手権
フリーリレー						
4×50m	1:52.04	西野　縁 増田拓士 森　慧斗 辻源太朗	サンフラワーSS	きらら博記念公園	24/3/17	山口県室内選手権
4×100m	4:12.32	竹廣昴汰　吉冨誠志郎 藤井 志音　富田 悠仁	山口県選抜	きらら博記念公園	26/2/8	きららカップ
4×200m	9:27.70	清水稀音 青井隆一郎 金田瑛大 中村　匠	レイSC岡山	倉敷市屋内水泳センター	24/12/7	岡山県長水路水泳記録会
メドレーリレー						
4×50m	2:01.50	宮田　豪 村松真人 杉浦　有 木橋斗李	中　国	きらら博記念公園	24/10/12	JSCAブロック対抗
4×100m	4:58.42	池田裕智　新晴乃介 木澤翔太　森口 柊	First広島	きらら博記念公園	25/3/16	山口県室内選手権

女子　長水路中国学童記録

種目	タイム	氏名	所属	場所	樹立日	大会
自由形						
50m	26.80	谷口　葉奈	真庭SC	きらら博記念公園	16/2/13	きららカップ
100m	58.42	谷口　葉奈	真庭SC	きらら博記念公園	16/2/14	きららカップ
200m	2:05.78	谷口　葉奈	真庭SC	きらら博記念公園	16/2/13	きららカップ
400m	4:32.31	森　　優	サンフラワーSS	きらら博記念公園	24/3/17	山口県室内選手権
800m	9:25.49	川島菜々羽	OSK藤原	児島地区公園	18/06/30	岡山県選手権
1,500m	18:06.72	田淵　晴夏	ジェル岡山	倉敷屋内	11/12/11	岡山県長水路記録会
背泳ぎ						
50m	30.61	森　　優	サンフラワーSS	きらら博記念公園	24/2/10	きららカップ
100m	1:06.05	谷口　葉奈	真庭SC	倉敷屋内	42351	岡山県長水路記録会
200m	2:22.56	弘中　花音	周南SC	きらら博記念公園	18/2/11	きららカップ
平泳ぎ						
50m	33.84	小鍛冶茉子	オーバル総社	きらら博記念公園	22/2/13	きららカップ
100m	1:13.96	小鍛冶茉子	オーバル総社	東和薬品ﾗｸﾀﾌﾞﾄﾞｰﾑ	44431	全国JO夏季
200m	2:39.46	岡信　結奈	ビート岡山	東大阪アリーナ	42708	関西選手権
バタフライ						
50m	28.12	山室　璃奈	サンフラワーSS	東京アクアティクスセンター	24/8/23	全国JO夏季
100m	1:02.34	山室　璃奈	サンフラワーSS	東京アクアティクスセンター	24/8/22	全国JO夏季
200m	2:21.95	山室　璃奈	サンフラワーSS	きらら博記念公園	25/3/16	山口県室内選手権
個人メドレー						
200m	2:23.51	森　　優	サンフラワーSS	きらら博記念公園	24/2/10	きららカップ
400m	5:01.98	川島菜々羽	OSK藤原	きらら博記念公園	19/2/9	きららカップ
フリーリレー						
4×50m	1:55.00	谷口葉奈　市有優美 三田実由 栗原　望	岡 山 県	児島地区公園	15/06/14	中国五県対抗
4×100m	4:13.37	森　　優 板谷唯那 増野小春 山室璃奈	サンフラワーSS	きらら博記念公園	24/3/17	山口県室内選手権
4×200m	9:44.89	山室璃奈　藤澤芽生 光本朱里　山田詩子	サンフラワーSS	倉敷市屋内水泳センター	24/12/7	岡山県長水路水泳記録会
メドレーリレー						
4×50m	2:03.39	谷口葉奈 寺坂千英 市有優美 三田実由	岡 山 県	児島地区公園	15/06/13	中国五県対抗
4×100m	4:38.78	森　　優 板谷唯那 山室璃奈 増野小春	サンフラワーSS	きらら博記念公園	24/3/17	山口県室内選手権

混合　長水路中国記録

種目	タイム	氏名	所属	場所	樹立日	大会
フリーリレー						
4×50m	1:45.81	原　優真　澤田晃大 大野萌佳　槇原綺香莉	中国	パーソルアクアパーク宮崎	25/10/5	JSCAブロック対抗
4×100m						
4×200m						
メドレーリレー						
4×50m	1:53.44	石川万葉　桑垣琉生 大野萌佳　河野世名	中国	パーソルアクアパーク宮崎	25/10/4	JSCAブロック対抗
4×100m	3:58.25	福重智成 稲垣大智 煙草谷さくら 岡野未美	山口県	島根県立プール	23/6/17	中国五県対抗