

競 技 順 序

開 門 7時45分 競技開始 9時15分				メドレーリレー オーダー提出 8時30分 フリーリレーオーダー提出 12時30分					
No.	種 目 名		組	時 刻	No.	種 目 名		組	時 刻
1	女子	4×100m メドレーリレー	}	9:15	21	女子	50m 平 泳 ぎ	7	13:02
2	男子	4×100m メドレーリレー			22	男子	50m 平 泳 ぎ	9	
3	女子	4×50m メドレーリレー	}	9:22	23	女子	100m バ タ フ ラ イ *	3	13:20
4	男子	4×50m メドレーリレー			24	男子	100m バ タ フ ラ イ *	5	
5	女子	400m 自 由 形	1	9:27	25	女子	200m 個 人 メドレー	5	13:32
6	男子	400m 自 由 形	3		26	男子	200m 個 人 メドレー	5	
7	女子	50m 自 由 形	18	9:51	27	女子	200m 自 由 形 *	4	14:12
8	男子	50m 自 由 形	22		28	男子	200m 自 由 形 *	6	
9	女子	200m 背 泳 ぎ *	1	10:34	29	女子	50m 背 泳 ぎ	8	14:41
10	男子	200m 背 泳 ぎ *	2		30	男子	50m 背 泳 ぎ	8	
11	女子	100m 平 泳 ぎ	4	10:42	31	女子	200m 平 泳 ぎ *	3	15:02
12	男子	100m 平 泳 ぎ	6		32	男子	200m 平 泳 ぎ *	3	
13	女子	50m バ タ フ ラ イ	7	11:02	33	女子	200m バ タ フ ラ イ	1	15:21
14	男子	50m バ タ フ ラ イ	9		34	男子	200m バ タ フ ラ イ	2	
15	女子	400m 個 人 メドレー	1	11:20	35	女子	4×50m フリーリレー	}	15:37
16	男子	400m 個 人 メドレー	1		36	男子	4×50m フリーリレー		
17	女子	100m 自 由 形	8	11:34	37	女子	4×100m フリーリレー	}	15:42
18	男子	100m 自 由 形	11		38	男子	4×100m フリーリレー		
昼 食 ・ 休 憩 ~12時35分 プール使用可					39	女子	800m 自 由 形	1	15:48
19	女子	100m 背 泳 ぎ *	4	12:45	チャレンジレース				16:30
20	男子	100m 背 泳 ぎ *	5		大会終了予定				17:30

* の印があるところは男女1組目の合同レース

} 印がついているところは女子男子合同レース

注 意 事 項

1【 競技運営 】

競技はすべて、2024年度（公財）日本水泳連盟の競技規則にしたがって実施します。

2【 招集受付 】

招集は競技開始20分前までには来てください。

50m種目は8~9組前、100m以上種目は3~5組前をモニター表示しております。

選手には、必ず 組とレーンを確認させ、選手カードを携行させてください。

競技時間はおおよその時刻です。20~30分程度前後することもあるので注意してください。

3【 プールの使用 】

プールは下記の時間帯で利用できます。

~ 9時00分	昼食休憩時間 ~ 12時35分
---------	-----------------

4【 その他 】

会場を清潔に使用するためにゴミは各自、各団体でお持ち帰りください。

プールコンディション

	10 : 00	13 : 00
室 温		
水 温		