

# 競 技 順 序

| 開 門 7時45分<br>競技開始 9時15分 |       |        |           | メドレーリレー オーダー提出 8時30分<br>フリーリレーオーダー提出 12時30分 |       |          |       |                  |               |                |       |
|-------------------------|-------|--------|-----------|---------------------------------------------|-------|----------|-------|------------------|---------------|----------------|-------|
| No.                     | 種 目 名 |        |           | 組                                           | 時 刻   | No.      | 種 目 名 |                  |               | 組              | 時 刻   |
| 1                       | 女子    | 4×100m | メドレーリレー   | }                                           | 1     | 9:15     | 21    | 女子               | 50m 平 泳 ぎ     | 7              | 12:29 |
| 2                       | 男子    | 4×100m | メドレーリレー   |                                             | }     |          | 1     | 22               | 男子            | 50m 平 泳 ぎ      | 7     |
| 3                       | 女子    | 4×50m  | メドレーリレー   | }                                           |       | 1        | 9:22  | 23               | 女子            | 100m バ タ フ ラ イ | 3     |
| 4                       | 男子    | 4×50m  | メドレーリレー   |                                             | }     | 1        |       | 24               | 男子            | 100m バ タ フ ラ イ | 3     |
| 5                       | 女子    | 400m   | 自 由 形     | * 1                                         |       | 9:28     | 25    | 女子               | 200m 個 人 メドレー | 4              | 13:00 |
| 6                       | 男子    | 400m   | 自 由 形     | * 2                                         | 26    |          | 男子    | 200m 個 人 メドレー    | 5             |                |       |
| 7                       | 女子    | 50m    | 自 由 形     | 18                                          | 9:41  | 27       | 女子    | 200m 自 由 形       | 3             | 13:38          |       |
| 8                       | 男子    | 50m    | 自 由 形     | 20                                          |       | 28       | 男子    | 200m 自 由 形       | 3             |                |       |
| 9                       | 女子    | 200m   | 背 泳 ぎ     | 1                                           | 10:26 | 29       | 女子    | 50m 背 泳 ぎ        | 8             | 13:56          |       |
| 10                      | 男子    | 200m   | 背 泳 ぎ     | 1                                           |       | 30       | 男子    | 50m 背 泳 ぎ        | 7             |                |       |
| 11                      | 女子    | 100m   | 平 泳 ぎ     | 3                                           | 10:34 | 31       | 女子    | 200m 平 泳 ぎ       | * 2           | 14:16          |       |
| 12                      | 男子    | 100m   | 平 泳 ぎ     | 5                                           |       | 32       | 男子    | 200m 平 泳 ぎ       | * 3           |                |       |
| 13                      | 女子    | 50m    | バ タ フ ラ イ | 6                                           | 10:51 | 33       | 女子    | 200m バ タ フ ラ イ   | * 1           | 14:32          |       |
| 14                      | 男子    | 50m    | バ タ フ ラ イ | 7                                           |       | 34       | 男子    | 200m バ タ フ ラ イ   | * 2           |                |       |
| 15                      | 女子    | 400m   | 個 人 メドレー  | 1                                           | 11:08 | 35       | 女子    | 4×50m フ リ ー リレー  | }             | 1              | 14:47 |
| 16                      | 男子    | 400m   | 個 人 メドレー  | 1                                           |       | 36       | 男子    | 4×50m フ リ ー リレー  |               |                |       |
| 17                      | 女子    | 100m   | 自 由 形     | 5                                           | 11:22 | 37       | 女子    | 4×100m フ リ ー リレー | }             | 1              | 14:52 |
| 18                      | 男子    | 100m   | 自 由 形     | 9                                           |       | 38       | 男子    | 4×100m フ リ ー リレー |               |                |       |
| 昼 食 ・ 休 憩               |       |        |           |                                             |       | 39       | 女子    | 800m 自 由 形       | 1             | 14:58          |       |
| ～12時05分 プール使用可          |       |        |           |                                             |       | 40       | 男子    | 1500m 自 由 形      | 1             |                |       |
| 19                      | 女子    | 100m   | 背 泳 ぎ     | 4                                           | 12:15 | チャレンジレース |       |                  |               |                | 15:30 |
| 20                      | 男子    | 100m   | 背 泳 ぎ     | 3                                           |       | 大会終了予定   |       |                  |               |                | 16:30 |

\* の印があるところは男女1組目の合同レース

} 印がついているところは女子男子合同レース

## 注 意 事 項

1【 競技運営 】 競技はすべて、2025年度（公財）日本水泳連盟の競技規則にしたがって実施します。

2【 招集受付 】 招集は競技開始20分前までには来てください。

50m種目は8～9組前、100m以上種目は3～5組前をモニター表示しております。

選手には、必ず 組とレーンを確認させ、選手カードを携行させてください。

競技時間はおおよそその時刻です。20～30分程度前後することもあるので注意してください。

3【 プールの使用 】 プールは下記の時間帯で利用できます。

|         |                 |
|---------|-----------------|
| ～ 9時00分 | 昼食休憩時間 ～ 12時05分 |
|---------|-----------------|

4【 その他 】 会場を清潔に使用するためにゴミは各自、各団体でお持ち帰りください。

## プールコンディション

|     |           |           |
|-----|-----------|-----------|
|     | 1 0 : 0 0 | 1 3 : 0 0 |
| 室 温 |           |           |
| 水 温 |           |           |